

Принято:
на заседании
Педагогического совета
МКДОУ «Детский сад №5
«Ромашка»
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

«Детский сад №5 «Ромашка»

Т.Н. Ульрих

Приказ №43/2-о от 30.08.2024 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №5 «Ромашка»
на 2024/2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Ромашка» (далее – МКДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в образовательной деятельности педагогов с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Детский сад №5 «Ромашка» на 2024/2025 учебный год и адаптированной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Детский сад №5 «Ромашка» на 2024/2025 учебный год, учебный план разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20); - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает интеграцию образовательных областей:

- социально - коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В 2024/2025 учебном году в МКДОУ сформировано 6 групп. Из них:

1 группы раннего возраста (1,5-2 года);

1- 1 младшая группа (2-3 года);

1- 2 младшая группа (3-4 года);

1 - средняя группа (4-5лет);

1- старшая группа (5-6 лет);

1- подготовительная к школе группа (6-7 лет).

Учебный план МКДОУ «Детский сад №5 «Ромашка»» ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели 10,5-часового рабочего дня. Образовательный процесс в МКДОУ охватывает период с 7.45 до 18.15.

Учебный год в МКДОУ начинается со 2 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года с 02 сентября по 30 мая. Летний оздоровительный период с 02 июня по 29 августа.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Требования к организации образовательного процесса		
Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
	от 5 до 6 лет	

	от 6 до 7 лет	
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	2-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет) осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

Проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон организован один раз в день.

При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребенка.

Ежедневно в режиме дня предусмотрено время для индивидуальной работы с воспитанниками, по факту выявления затруднений и потребностей воспитанников в ходе образовательной деятельности (I и II половина дня).

Педагогическая диагностика проводится в режиме работы МКДОУ, без специально отведённого для него времени, посредством наблюдений, бесед, игровых заданий в процессе индивидуальной работы (два раза в год).

Учебный план непосредственно образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю					
		Группа раннего возраста	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка/ аппликация (чередуются)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Игра с дидактическими материалами	2 раза в неделю	-	-	-	-	-
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Конструирование	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Игра со строительным материалом	1 раз в неделю	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
НОД:	Итого	10 занятий в неделю не более 10 мин.	10 занятий в неделю не более 10мин.	11 занятий в неделю не более 15мин	11 занятий в неделю не более 20мин.	13 занятий в неделю не более 25 мин.	14 занятий в неделю не более 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Внезанятийная деятельность	игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно – ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно – бытовой труд 1 раз в неделю)					

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности в группах общеразвивающей направленности

	Группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	-	-	Ежедневно со второго полугодия	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке МКДОУ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно