

Принято:
на заседании Педагогического
совета МКДОУ «Детский сад №5 «Ромашка»
Протокол № 1 от 30.08.2024 г



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №5 «РОМАШКА»
Т.Н.Ульрих
Приказ № 30.08.2024 года

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	время					
	Ясельная группа 1,5-2 года	1 Младшая группа 2-3 года	2 Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот. группа 6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.45 – 08.45	07.45 – 08.45	07.45 – 08.45	07.45 - 08.45	07.45 - 08.30	07.45 - 08.40
Утренняя гимнастика	08.45-08.50	08.45- 08.50	08.45- 08.50	08.45 - 08.50	08.30 - 08.40	08.40 - 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.50-	8.50- 09.15	08.50- 09.05	08.50- 09.15	08.40- 09.15	08.50 - 09.10
Утренний круг	-	09.15-09.20	09.05-09.25	09.15- 09.25	09.15-09.25	09.10-09.20
Подготовка к ООД	09.20-09.30	09.20 – 09.30	09.25- 09.30	09.25 - 09.30	09.25 - 09.30	09.20 - 09.30
Организованная образовательная деятельность (занятия). Организация игровой, проектной деятельности, физической активности с воспитанниками, творческой деятельности и самовыражения	09.30- 10.00	09.30– 10.00	09.30– 10.10	09.30 – 10.20	09.30 – 10.50	09.30 – 11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10 –12.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.20	10.50 – 12.30	11.20 – 12.35
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.30-12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 – 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном: чтение, слушание)	12.00-15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, решение образовательных задач, самостоятельные игры	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения.	16.00-17.00	16.00– 16.50	16.00– 17.30	16.00 – 17.30	16.15 – 17.30	16.00 – 16.30
Вечерний круг	-	16.50 - 17.00	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40	17.30 - 17.40	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность воспитанников, уход воспитанников домой	17.00-18.15	17.00-18.15	17.40- 18.15	17.40 - 18.15	17.40 - 18.15	16.40 - 18.15