

Принято:
на заседании Педагогического
совета МКДОУ «Детский сад
№5 «Ромашка»
30.05.2025 г. Протокол № 4



Утверждено
приказом заведующего МКДОУ
«Детский сад №5 «Ромашка»
Жуф Т.Н. Ульрих
от 30.05.2025 года № 26-0

Дело № 02-25

ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 5 «Ромашка»

(на июнь - август 2025 год)

с. Пospelиха

2025год

Цель: Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с обучающимися в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г) Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к гигиеническим нормативам и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПин 1.2.3685-21, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.01.2021 № 2.

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПин 2.4.3648-20, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.
- Санитарно-эпидемиологические требования к [санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения](#) СанПин [2.3/2.4.3590-20](#), утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 27.10.2020 № 32.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья обучающихся в МКДОУ «Детский сад №5 «Ромашка».
- Основная образовательная программа муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Ромашка»

Задачи работы с обучающимися.

Реализация задач по образовательным областям на летний период.

«Физическое развитие»:

Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации. Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира. Формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей. Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи. Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

Развивать игровую деятельность воспитанников;

Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с воспитанниками			
1.1.	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию	В течение летнего оздоровительного периода	Старший воспитатель, воспитатели
1.2.	Работа по формированию у воспитанников безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование)		
1.3.	Экологическое воспитание воспитанников: экскурсии и прогулки в парк, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике и т.п. (тематическое планирование)		
1.4.	Познавательное, речевое развитие воспитанников: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, (тематическое планирование)		
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BEBB234B8BCC8A61

1.6.	Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с воспитанниками на летний оздоровительный период (приложение)		
2. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками			
2.1.	Максимальное пребывание воспитанников на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, образовательная деятельность, прогулки, развлечения).	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели, инструктор физического развития
2.2	Создание условий для повышения двигательной активности воспитанников на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, самокаты т.д.)		
2.3	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания; -умывание прохладной водой		медсестра воспитатели
2.4.	Организация специальных закаливающих мероприятий: -полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры; -хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин); -хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин); -солнечные ванны с целью закаливания; -водные процедуры; -обливание ног		
2.5.	Реализация образовательной области «Физическое развитие»: -проведение занятий физической культурой на воздухе; -проведение физкультурных досугов (по группам); -проведение спортивных упражнений (катание на самокате, городки, кольцоброс); -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с воспитанниками по развитию ОВД на прогулке		
3. Методическая работа			
3.1.	Составление тематического планирования на летний период	До 30.05.2025 г.	Старший воспитатель
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»	До 30.05.2025 г.	Старший воспитатель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BEBB234B8BCC8A61

	- «Двигательная активность детей на летней прогулке» - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС ДО и ФОП ДО»		
3.4.	Инструктаж с сотрудниками МКДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в МКДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	До 30.05.2025 г. Май,июнь	Заведующий Медсестра Воспитатели групп
3.5.	Пополнение и обновление игровых и развивающих центров	До 01.08.2025	Воспитатели
3.6.	Обновление содержания родительских уголков.	До 01.08.2025	Воспитатели

4. Контрольная деятельность

4.1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение летнего оздоровительного периода	Старший воспитатель, медсестра
4.2.	Планирование образовательной работы в летний период	май	Старший воспитатель, воспитатели
4.3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июнь, август	Старший воспитатель
4.5.	Выполнение инструкций Проведение термометрии не менее двух раз в сутки Проведение противоэпидемических мероприятий.	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, старший воспитатель, медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BE8B234B8BCC8A61

4.6.	Организация питания: -формирование у воспитанников культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, старший воспитатель, медсестра, заведующий хозяйством
4.7.	Организация взаимодействия с родителями	В течение летнего периода	Заведующий, старший воспитатель
5. Сотрудничество с родителями			
5.1.	Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми»	Июнь	Воспитатели
5.2.	Оформление стенда «Уголок здоровья» – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций»	Июнь	медсестра
5.3.	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь-август	Заведующий, педагог-психолог, медсестра
5.4.	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп	В течение летнего периода	Воспитатели
5.5.	Конкурс «Умелые ручки» (поделки из бросового материала).	август	Воспитатели, родители

6. План воспитательно-образовательной работы с детьми на летний оздоровительный период 2025г.

Дата	Название недели	Мероприятие	Группа	Ответственный
ИЮНЬ				
1 неделя (2-6 июня)	«Детство-это ты и я»	1.День защиты детей -2.06.	Все возрастные группы	Гредасова И.Н.
		2.Летние забавы	2 младшая	Волошенко Н.В.
		3.Беседа «Здравствуй, лето красное!» (Рассматривание иллюстраций, картин, чтение книг о лете)	все	Воспитатели
		4.Беседа: «Правила дорожные – правила надежные»		Ульрих Т.Н. Инспектор ПДД Целищева Н.С.
		5.Цветик - семицветик	подготовительная	Шандер Е.Н.
		6.Выставка рисунков «Лето, лето к нам пришло».	Все	Воспитатели
2 неделя (9-11 июня)	-«Моя Родина» -День России	1.День России -11.06	Средняя, старшая, подготовка	Полякова О.В.
		2.Путешествие в страну мыльных пузырей	2 младшая	Лобчикова Л.А.
		3.Творческая мастерская: Выставка «Народные игрушки»	все	Воспитатели
3 неделя (16-20 июня)	«Неделя игр»	1.Лето весело встречай – правила дорожного движения выполняй	старшая	Ноговицина Т.Н.
		2.Летние логопедические игры на прогулке	Подготовительная	Кравчук Н.Н.
		3.Малые олимпийские игры	Старшая , подготовительная	Фролова Т.А.
		4.Здравствуй лето	подготовительная	Салмина В.И.
4 неделя (23-27 июня)	«Неделя волшебных открытий»	1. День рождение зубной щетки.	Средняя старшая	Головнева А.Н.
		2.Необычное путешествие туристов.	Старшая, подготовительная	Фролова Т.А. воспитатели
		3.Поиски Солнышка	1 младшая	БогатыреваЛ.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
 Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BEBB234B8BCC8A61

		4. Волшебная лаборатория	средняя	Ладыгина Т.А.
		5. День Солнца! -23.08 (Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкевичу «Солнце Воспитатели отдыхает», армянская потешка «Где ночует солнышко».- Наблюдение за солнцем на прогулке. Рисование солнышка — нетрадиционными способами.)	все	воспитатели

АВГУСТ				
1 неделя (4- 8 августа)	«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»	1. День ветра	Средняя, старшая	Головнева А.Н. Фролова Т.А.
		2. Солнце, воздух и вода – наши верные друзья.	старшая	Лобчикова Л.А.
		3. Солнце, воздух и вода – наши верные друзья.	Средняя, старшая	Фролова Т.А. воспитатели
		4. Тематические беседы: «Береги свое здоровье». Чтение (просмотр мультфильма) произведений К.И. Чуковского «Мойдадыр», «Айболит»	все	Воспитатели
2 неделя (11 - 15 августа)	«Неделя добрых дел»	1. Если добрый ты	средняя	Ладыгина Т.А.
		2. «Веселимся вместе»	старшая	Волошенко Н.В.
		3. Конкурс «Умелые ручки» (поделки из бросового материала).	Все группы	Исаева Е.В. воспитатели
		4. В гости к солнышку	1 младшая	Гредасова И.Н.
3 неделя (18 -22 августа)	«Радужная неделя»	1. Веселый огород.	2 младшая	Корниенко С.А.
		2. День разноцветных носков 18.08	Все	Исаева Е.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BEBB234B8BCC8A61

		3.День бантов и бантиков! 19.08	все	Исаева Е.В.
		4.Шоу мыльных пузырей	ясли	Богатырева Л.А.
		5.Летняя сказка	средняя	Салмина В.И.
		6.Цветочный день! 20.08	все	Исаева Е.В.
		7.День государственного флага РФ Творческая мастерская «Флажки» (раскрашивание, аппликация российского триколора) – 22.08	все	Исаева Е.В. Воспитатели Утр. Гимнастика – флэш-моб Фролова Т.А.
4 неделя (25-29 августа)	Праздничная неделя «До, свидание, лето!»	1.Беседа: «История рождения светофора». 26.08	все	воспитатели
		2.Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужны друзья» - 27.08	Все	воспитатели
		3.Развлечение «Лето милое, прощай, к нам вернуться обещай!»- 29.08	Все возрастные группы	Исаева Е.В. Фролова Т.А. Воспитатели групп Полякова О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 "РОМАШКА", Ульрих Татьяна
 Николаевна, Заведующий

30.05.25 11:44 (MSK)

Сертификат 485EF22FDA872070BEBB234B8BCC8A61